



FERMATI
ASCOLTA
INCONTRA

ADORAZIONE EUCARISTICA

12 OTTOBRE 2023

ESPOSIZIONE DELL'EUCARISTIA

♪ *VERBUM PANIS*

**Prima del tempo, prima ancora che la terra cominciasse a vivere,
il Verbo era presso Dio.**

**Venne nel mondo, e per non abbandonarci in questo viaggio ci lasciò,
tutto se stesso come pane.**

Verbum caro factum est. Verbum panis factum est.

Verbum caro factum est. Verbum panis factum est.

**Qui spezzi ancora il pane in mezzo a noi
e chiunque mangerà non avrà più fame.**

**Qui vive la tua chiesa intorno a te
dove ognuno troverà la sua vera casa.**

Verbum caro factum est. Verbum panis factum est.

Verbum caro factum est. Verbum panis factum est.

**Prima del tempo, Quando l'universo fu creato dall'oscurità,
il Verbo era presso Dio.**

**Venne nel mondo, nella sua misericordia Dio ha mandato il Figlio suo,
tutto se stesso come pane.**

Verbum caro factum est. Verbum panis factum est.

Verbum caro factum est. Verbum panis factum est.

PREGHIAMO INSIEME

**Signore, sono qui davanti a Te,
ti guardo presente in questo pezzo di pane
e desidero che questo tempo sia per Te
e in ascolto di Te.**

**Fammi la grazia del silenzio,
metti a tacere con la tua presenza
tutti quei pensieri che mi impediscono di contemplarti.**

**Tu hai un amore grande per me, Signore,
e desideri una sola cosa:**

**che io ti ami con la mia vita,
anche se mi sento debole e fragile.**

**Nell'Eucarestia mi doni il pane che mi nutre,
che mi dà forza nel cammino.**

**Fa', o Signore, che questo momento di adorazione
si prolunghi nella quotidianità della mia vita,
per riconoscerti e contemplarti nei volti di coloro
che ogni giorno mi doni di incontrare.**

PREGHIERA DI LODE

♪ **TI LODERÒ, TI ADORERÒ, TI CANTERÒ**

***Vivi nel mio cuore, da quando ti ho incontrato, sei con me, o Gesù,
accresci la mia fede perché io possa amare come te, o Gesù.
Per sempre io ti dirò il mio grazie e in eterno canterò.***

Rit.: Ti loderò, ti adorerò, ti canterò che sei il mio Re.

Ti loderò, ti adorerò, benedirò soltanto te.

***Chi è pari a te Signor, eterno amore sei,
mio Salvator, risorto per me.***

Ti adorerò, ti canterò che sei il mio Re.

Ti loderò, ti adorerò, benedirò soltanto te.

PREGHIERA DI LODE

*Ripetiamo: **Lode a te Signore Gesù.***

Lode a te, Signore Gesù, pane che ci sostiene. Tu ci inviti a fermarci, a sostare intorno all'Eucaristia per restare un po' con te e ascoltare la tua Parola.

Lode a Te, Signore Gesù, pane del Cielo. Tu, a ogni celebrazione eucaristica, offri sull'altare il tuo corpo e il tuo sangue e esorti ognuno di noi a fare memoria della tua morte e risurrezione.

Lode a Te, Signore Gesù, pane spezzato per tutti noi. Tu nell'Eucaristia sei il centro delle nostre Comunità cristiane, il vincolo della carità e con te saremo Chiesa presente nel mondo.



♪ TI LODERÒ, TI ADORERÒ, TI CANTERÒ

***Nasce in me, Signore, il canto della gioia, grande sei, o Gesù,
guidami nel mondo se il buio è più profondo splendi tu, o Gesù.
Per sempre io ti dirò il mio grazie e in eterno canterò.***

Rit.: Ti loderò, ti adorerò, ti canterò che sei il mio Re.

Ti loderò, ti adorerò, benedirò soltanto te.

***Chi è pari a te Signor, eterno amore sei,
mio Salvator, risorto per me.***

Ti adorerò, ti canterò che sei il mio Re.

Ti loderò, ti adorerò, benedirò soltanto te.

Lode a Te, Signore Gesù, pane che dona la salvezza.

Tu, morto e risorto per noi, vieni ad abitare nella fragilità dei nostri esseri e ci doni la forza e la gioia di testimoniarti.

Lode a Te, Signore Gesù, pane per la fame del mondo.

Tu, donandoti a noi nell'Eucaristia, inviti ogni credente a farsi «pane spezzato» per gli altri e ad impegnarsi per un mondo più giusto e fraterno.

Lode a Te, Signore Gesù, pane d'immortalità.

Tu, nutrendoci di te, ci aiuti ad affrontare le nostre debolezze, i momenti di smarrimento e di sconforto che a volte ostacolano il nostro cammino di fede.

♪ ABBRACCIAMI

**Gesù, Parola viva e vera,
sorgente che disseta e cura ogni ferita.
Ferma su di me i tuoi occhi,
la tua mano stendi e donami la vita.**

***Rit.:Abbracciami Dio dell'eternità
Rifugio dell'anima, grazia che opera
Riscaldami fuoco che libera
Manda il tuo Spirito, Maranathà Gesù***

**Gesù asciuga il nostro pianto
Leone vincitore della tribù di Giuda
Vieni nella tua potenza
Questo cuore sciogli con ogni sua paura**

***Rit.:Abbracciami Dio dell'eternità
Rifugio dell'anima, grazia che opera
Riscaldami fuoco che libera
Manda il tuo Spirito, Maranathà Gesù***

CANTO D'ACCLAMAZIONE AL VANGELO

***Alleluia, Alleluia,
Alleuia, Alleluia,
Alleluia, Alleluia,
Alleluia!***



Dal Vangelo secondo Luca

In quel tempo, Gesù prese a parlare alle folle del regno di Dio e a guarire quanti avevano bisogno di cure.

Il giorno cominciava a declinare e i Dodici gli si avvicinarono dicendo: «Congeda la folla perché vada nei villaggi e nelle campagne dei dintorni, per alloggiare e trovare cibo: qui siamo in una zona deserta». Gesù disse loro: «Voi stessi date loro da mangiare». Ma essi risposero: «Non abbiamo che cinque pani e due pesci, a meno che non andiamo noi a comprare viveri per tutta questa gente». C'erano infatti circa cinquemila uomini. Egli disse ai suoi discepoli: «Fateli sedere a gruppi di cinquanta circa». Fecero così e li fecero sedere tutti quanti.

Egli prese i cinque pani e i due pesci, alzò gli occhi al cielo, recitò su di essi la benedizione, li spezzò e li dava ai discepoli perché li distribuissero alla folla.

Tutti mangiarono a sazietà e furono portati via i pezzi loro avanzati: dodici ceste.

Parola del Signore

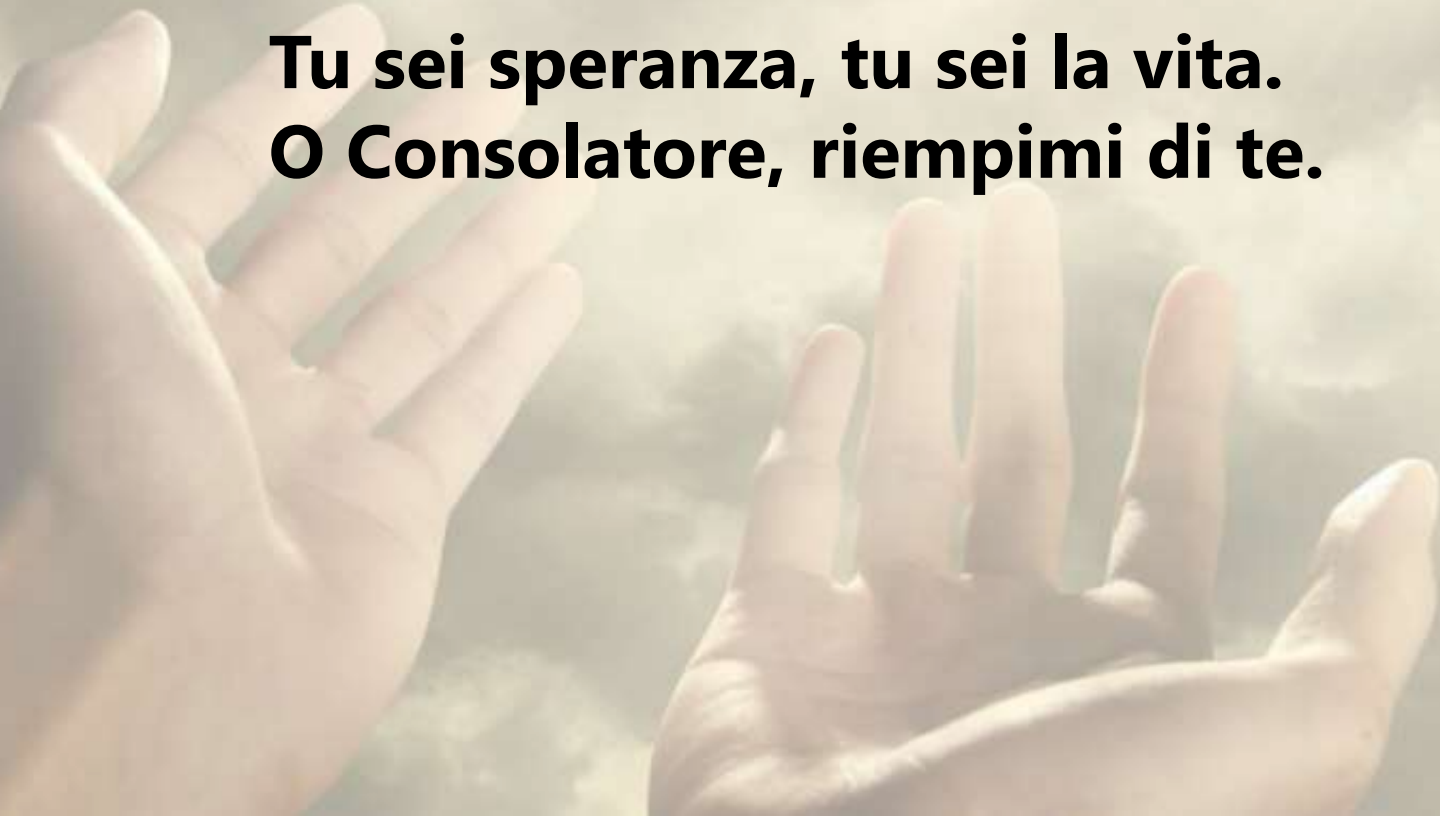
Lode a te, o Cristo



PREGHIERA D'INTERCESSIONE

♪ SPIRITO SANTO DAI LUCE

**Spirito Santo scendi su di me,
infiamma il mio cuore,
dai luce alla mia mente.
Tu sei speranza, tu sei la vita.
O Consolatore, riempiami di te.**



PREGHIERA D'INTERCESSIONE

Ripetiamo: **Vieni Spirito Santo.**

Vieni Spirito santo, donaci un attaccamento profondo a Gesù Eucaristia, fa' che al suo desiderio ardente di rimanere in mezzo a noi corrisponda la nostra sollecitudine nell'accoglierlo e nel testimoniario.

Vieni Spirito santo, rendici premurosi e attenti e fa' che, di fronte al grido di fame, di ogni sorta di "fame", di tanti fratelli e sorelle in ogni parte del mondo, non restiamo spettatori indifferenti e tranquilli.

Vieni Spirito santo, la tua Grazia ci aiuti a percorrere ogni giorno la strada che Gesù ci ha indicato e, attraverso i sacramenti della Riconciliazione e dell'Eucaristia, ci conduca a fare un'esperienza viva del suo Amore.

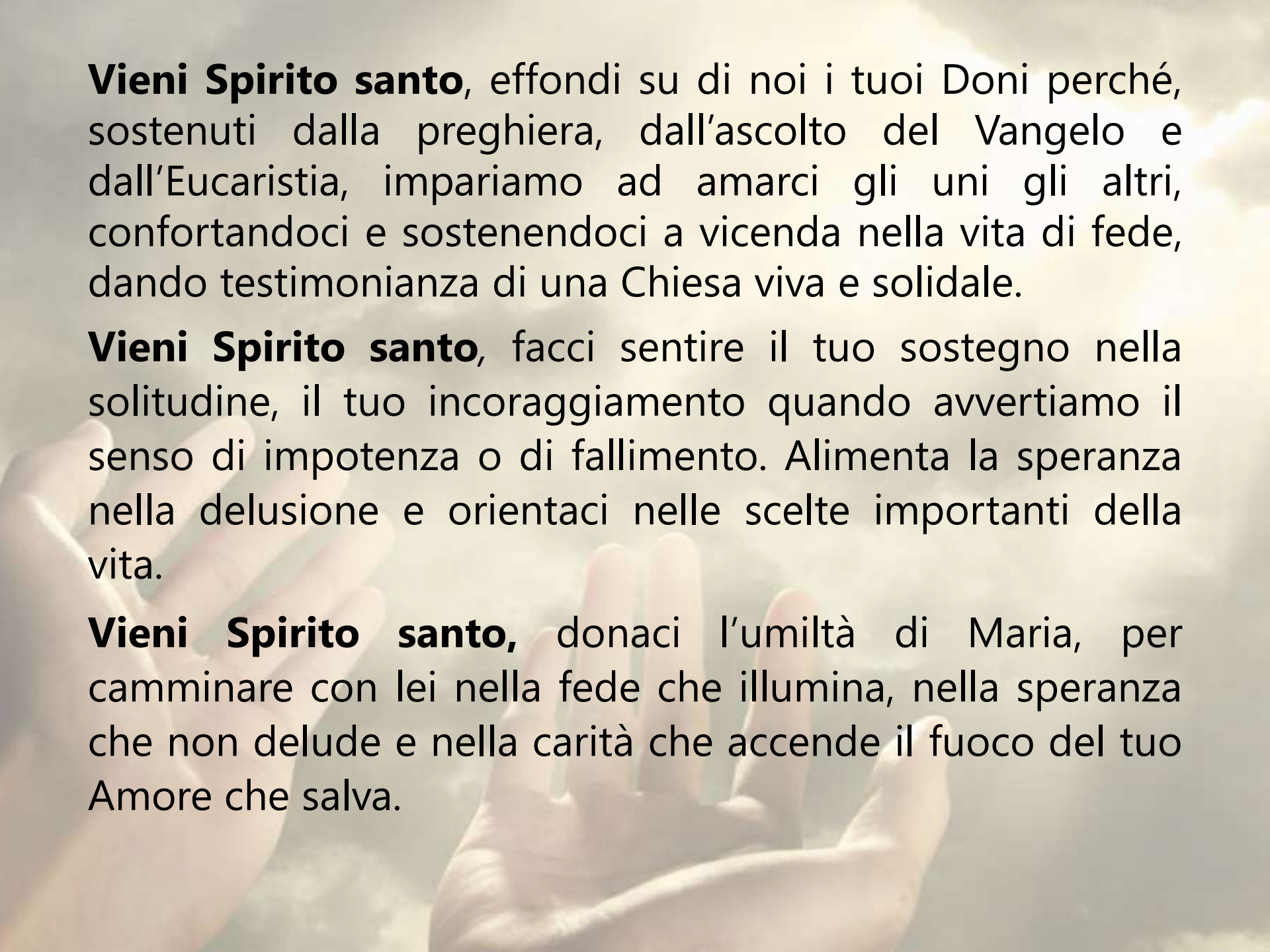
A background image showing two hands reaching upwards towards a bright, cloudy sky. The hands are positioned on the left and bottom center, with fingers spread. The sky is filled with soft, white clouds and a bright light source, possibly the sun, creating a hazy, ethereal atmosphere.

♪ SPIRITO SANTO DAI LUCE

**Spirito Santo scendi su di noi,
infiamma i nostri cuori,
dai luce alle menti.**

**Tu sei speranza, tu sei la vita.
O Consolatore, riempici di te.**

**Tu sei speranza, tu sei la vita.
O consolatore, riempici di te.**



Vieni Spirito santo, effondi su di noi i tuoi Doni perché, sostenuti dalla preghiera, dall'ascolto del Vangelo e dall'Eucaristia, impariamo ad amarci gli uni gli altri, confortandoci e sostenendoci a vicenda nella vita di fede, dando testimonianza di una Chiesa viva e solidale.

Vieni Spirito santo, facci sentire il tuo sostegno nella solitudine, il tuo incoraggiamento quando avvertiamo il senso di impotenza o di fallimento. Alimenta la speranza nella delusione e orientaci nelle scelte importanti della vita.

Vieni Spirito santo, donaci l'umiltà di Maria, per camminare con lei nella fede che illumina, nella speranza che non delude e nella carità che accende il fuoco del tuo Amore che salva.

♪ COME UN FIUME D'ACQUA VIVA

**Come un fiume d'acqua viva,
come vino nuovo,
Come balsamo d'amore, vieni.
Santo Spirito del Padre,
dono senza fine
Vieni e regna su di noi, vieni**

***Vieni spirito d'amor, Dio consolatore
Vieni e battezzaci nel tuo amore
Vieni spirito d'amor, vita che dà vita
Vieni e regna su di noi, nel tuo amore
Vieni, vieni (nel tuo amore)
Vieni, vieni***

PREGHIAMO INSIEME

**Santa Maria, donna Eucaristica,
aiutaci a non dimenticare le parole
del Figlio tuo:**

**«Non di solo pane vive l'uomo,
ma di ogni parola che esce dalla
bocca di Dio».**

**Ripeticela, questa frase,
perché la dimentichiamo troppo
facilmente.**

**Facci capire che il pane non è tutto;
che i conti in banca non bastano a
renderci contenti;**

**che la tavola piena di vivande non
sazia,**

se il cuore è vuoto di verità;

**che se manca la pace dell'anima,
anche i cibi più raffinati son privi di
sapori.**

**Perciò, quando ci vedi brancolare
insoddisfatti**

**attorno alle nostre dispense
stracolme di beni,**

muoviti a compassione di noi,

placa il nostro bisogno di felicità,

e torna a deporre nella mangiatoia,

**come quella notte facesti a
Betlemme,**

il Pane vivo disceso dal cielo.

**Perché solo chi mangia di quel Pane
non avrà più fame in eterno. Amen**

A pair of human hands is shown from the wrists up, palms facing each other and slightly open, as if reaching towards something. The hands are positioned on the left and right sides of the frame. In the center, a bright, glowing orb of light is visible, surrounded by a soft, golden haze. The background is a warm, golden-brown color with a subtle, circular pattern of light rays emanating from the center. The overall atmosphere is one of hope, prayer, or divine presence.

PADRE NOSTRO

BENEDIZIONE EUCARISTICA

Dio sia benedetto

Benedetto il Suo Santo Nome

Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo

Benedetto il nome di Gesù

Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore

Benedetto il Suo preziosissimo Sangue

Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito

Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima

Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione

Benedetta la Sua gloriosa Assunzione

Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre

Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo

Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi

TUTTO È POSSIBILE

**Questo è il luogo che Dio ha scelto per te,
questo è il tempo pensato per te.**

**Quella che vedi è la strada che lui traccerà,
e quello che senti l'Amore che mai finirà.**

**Rit.: E andremo e annunceremo che in Lui tutto è possibile,
e andremo e annunceremo che nulla ci può vincere,
perché abbiamo udito le Sue parole,
perché abbiam veduto vite cambiare,
perché abbiamo visto l'Amore vincere,
sì abbiamo visto l'Amore vincere.**

**Questo è il momento che Dio ha atteso per te,
questo è il sogno che ha fatto su te
Quella che vedi è la strada tracciata per te
Quello che senti, l'Amore che t'accompagnerà.**

Rit.: